

# LES OFFICES DE TOURISME DU PAYS DE COCAGNE

Office de Tourisme de Lautrec  
Rue du Mercadial 81440 Lautrec  
Tél. : 05 63 75 31 40 – Fax : 05 63 70 54 33  
ot.lautrec@free.fr – www.lautrec.fr

Office de Tourisme Intercommunal "Aux Sources du Canal du Midi"  
Bureau d'Information touristique de Sorèze  
Tour Ronde – Rue Saint-Martin – BP 90018 – 81540 Sorèze  
Tél. : 05 63 74 16 28 – Fax : 05 63 50 86 61  
tourisme@ville-soreze.fr – www.ville-soreze.fr

Office de Tourisme de Saint Sulpice  
Rue du 3 Mars 1930 81 370 Saint Sulpice la Pointe  
Tél. : 05 63 41 89 50 – 09 63 24 88 66  
ot.stsulpice@orange.fr – www.bastidecocagne-tarn.com

Office de Tourisme de la Montagne Noire  
1 avenue du Maquis 81110 Dourgne  
Tél./fax : 05 63 74 27 19  
contact@paysdedourgne-tourisme.com – www.paysdedourgne-tourisme.com

Office de Tourisme de Puylaurens  
1 rue du Marché 81700 Puylaurens  
Tél. : 05 63 75 28 98  
puylaurens.tourisme@wanadoo.fr – www.puylaurens-tourisme.fr

Office de Tourisme de Les Cammazes  
25 Rue de la Fontaine 81540 Les Cammazes  
Tél. : 05 63 74 17 17  
ot.lescammazes@sfr.fr – www.lescammazes-tourisme.fr

Syndicat d'initiative du Pays d'Agout  
Rue de Strasbourg 81220 Saint Paul Cap de Joux  
Tél. : 05 63 70 52 10  
siagout@free.fr – www.siagout.free.fr

Office de Tourisme de Lavaur  
Tour des rondes 81500 Lavaur  
Tél. : 05 63 58 02 00 – Fax : 05 63 85 09 49  
ot@ville-lavaur.fr – www.tourisme-lavaur.fr



# L'ETE 2010 DE COCAGNOL



Dessin

Métier à tisser

Photogramme



# LES ENFANTS AU PAYS DE COCAGNE

Tu as entre 4 et 10 ans et tu viens d'arriver au Pays de Cocagne? J'ai pensé à toi et te propose des ateliers tous les jeudis de l'été. Pour y participer, tu dois t'inscrire dans les Offices de Tourisme concernés. Tu découvriras le monde du pastel et surtout tu t'amuseras! Inscriptions obligatoires - Billets non remboursables.

## LES ATELIERS PROPOSES

les jeudis  
de 10h à 12h  
5 Euros

### ATELIER « HERBIER CYANO » (à partir de 6 ans)

Tu réaliseras des photogrammes de fleurs, de plantes ou d'autres objets. Tu concevras ta propre composition, l'exposeras au soleil et la développeras à l'eau pour repartir au final avec ton cyanotype. Ainsi tu seras initié aux principes de base de la photographie.

### ATELIER TISSAGE (de 6 à 10 ans)

Tu créeras un aératis de 8cm sur 8cm avec de la laine brute et de la laine couleur pastel. Tu découvriras tout ce que le monde animal et végétal offre à l'homme pour subvenir à ses besoins vestimentaires et à son besoin de confort (chaleur). Mais ce n'est pas tout... Tu apprendras comment le pastel fut à une époque pas si lointaine, le moyen de teinter des fils et ainsi de réaliser des étoffes qui devenaient de superbes vêtements, linge de maison... sous les doigts habiles de nos ancêtres; et comment de nos jours nous retrouvons avec plaisir tout cet artisanat qui fit la richesse de notre belle région. Tu repartiras avec ton support tissé.

### ATELIER DESSIN (de 4 à 7 ans)

Tu découvriras le pastel: d'où il vient? Pourquoi est-il sec ou gras? Tu remarqueras les ombres et les lumières en dessinant une pomme, une chenille, des arbres... de différentes façons. Tu apprendras à faire de l'aquarelle, un cercle chromatique... et repartiras avec tes oeuvres.

## UN PUZZLE A RECONSTITUER

Cocagnol a laissé des pièces de puzzle dans les 8 Offices de Tourisme du Pays de Cocagne.

A toi de les récupérer afin de ramener un petit souvenir de ta virée au pays du pastel.

Bonne route!



## CALENDRIER DES ATELIERS

JEUDI 8 JUILLET - Dessin - Les Cammazes - RDV à l'Office de Tourisme

JEUDI 15 JUILLET - Photogramme - Puylaurens - RDV à l'Office de Tourisme

JEUDI 22 JUILLET - Photogramme - Lavaur - RDV à la médiathèque, 1 rue Jouaigues

JEUDI 29 JUILLET - Photogramme - Sorèze - RDV à l'Office de Tourisme

JEUDI 5 AOUT - Métier à tisser - Dourgne - RDV à l'Office de Tourisme

JEUDI 12 AOUT - Photogramme - St-Sulpice - RDV à l'Office de Tourisme

JEUDI 19 AOUT - Métier à tisser - St-Paul Cap de Joux - RDV à la médiathèque, av. du stade

JEUDI 26 AOUT - Photogramme - Lautrec - RDV à l'Office de Tourisme